

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 114 學年度第一學期 12 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W141	一	香蕉+無糖豆漿	白米飯、糖醋虱目魚柳、白醬奶油燉蝦仁、油蔥紅蘿蔔、叻魚蔬菜湯、香蕉	高麗菜肉絲蛋花粥
2	二	柿子片+無糖豆漿	糙米飯、沙茶洋蔥豬肉、小黃瓜溫沙拉、有機油菜花生豬腳湯、橘子	蔥油餅+鮮奶
3	三	蘋果片+鮮奶	雞肉絲飯、筍乾油豆腐、黑胡椒毛豆莢、冬瓜蛤蜊湯、全脂鮮乳、克林姆麵包	青江菜雞片湯麵
4	四	香蕉+鮮奶	糙米飯、高麗菜滷肉、芝麻包、鮮菇青江菜雙蒜雞湯	鮮乳黑糖饅頭+芝麻豆漿
5	五	柳丁+優酪乳	白米飯、蔥爆雞丁、豆薯炒蛋、有機白菜山藥排骨湯	玉米蛋雞茸粥
W158	一	木瓜片+優酪乳	白米飯、花枝排、海帶芽玉米炒蛋、蘑菇豆芽菜味噌蔬菜湯、香蕉	油菜虱目魚丸湯
9	二	葡萄+低糖豆漿	糙米飯、義式香草燉雞、德腸炒白花椰菜、有機菠菜、紫菜菇菇湯、橘子	奶皇包+鮮奶
10	三	香蕉+優酪乳	麻油麵線、紅燒排骨、薑絲白菜、當歸雞湯履歷豆漿	蒸地瓜+低糖豆漿
11	四	蘋果片+鮮奶	糙米飯、豬肉咖哩、什錦燴鮮菇、薑燒冬瓜香菇蔬菜湯	旗魚瘦肉粥
12	五	奇異果片+優酪乳	白米飯、南瓜燒雞、豆瓣豆薯、有機高麗菜蘿蔔玉米段湯	水餃+芝麻豆漿
W1615	一	芭樂片+鮮奶	白米飯、砂鍋魚丁、小黃瓜炒鮮菇、叻魚菠菜豆薯蛋花湯、香蕉	蜂蜜銅鑼燒+黑豆漿
16	二	葡萄+優酪乳	糙米飯、芋頭燒雞、脆瓜豆腐、有機油菜酸菜鴨肉湯、橘子	蛋餅+低糖豆漿
17	三	柳丁+鮮奶	榨菜肉絲蛋炒飯、巧蛋包、紅仁花菜、白菜貢丸湯優酪乳、堅果包	煎餃+低糖豆漿
18	四	香蕉+優酪乳	糙米飯、豆豉排骨、冬瓜筍羹、小黃瓜炒玉米茼蒿肉絲湯	紅豆包+芝麻豆漿
19	五	蘋果片+無糖黑豆漿	白米飯、可樂雞翅、黑胡椒燴杏鮑菇、有機白菜熱冬瓜銀耳湯	絲瓜蛋麵線
W1722	一	奇異果片+優酪乳	白米飯、三杯魷魚圈、聖誕節造型包、芋香白菜桂花紅豆湯圓、香蕉	茶葉蛋+鮮奶
23	二	蘋果片+鮮奶	糙米飯、梅干燒肉、麻婆豆腐、有機高麗菜薑絲海帶芽湯、橘子	紅豆薏仁湯
24	三	橘子+優酪乳	什錦炒麵、炸雞腿、玉米青花菜、培根馬鈴薯濃湯 全脂鮮乳	蒸南瓜+低糖豆漿
26	五	葡萄+低糖豆漿	白米飯、蒜苗回鍋肉、紅蘿蔔炒蛋、有機白菜筍絲肉絲湯	荷包蛋+鮮奶
W1829	一	香蕉+鮮奶	白米飯、香酥魚排、炸醬豆乾丁、麻油鮮菇蛋花湯、香蕉	旗魚豆腐湯
30	二	芭樂片+優酪乳	糙米飯、南瓜肉燥、白花炒雞絲、有機油菜牛蒡排骨湯、橘子	海鹽羅宋麵包+鮮奶
31	三	蘋果片+鮮奶	冬粉、三杯米血杏鮑菇、蒜香高麗菜、薑母鴨湯全脂鮮乳、巧克力捲麵包	茄汁義大利麵

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師 蔡周建男
附設幼兒園主任

單位主管：

教師 蔡周建男
附設幼兒園主任

校長：

中洲國小 許鈺彬 校長