

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第二學期
5 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W131	四	葡萄+優酪乳	糙米飯、豬肉咖哩、肉燥豆芽菜、芝麻海帶根 玉米蛋花湯	煎餃+米漿
2	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、茄子肉醬、什錦鹹水雞、炒菠菜、南瓜豬 肉湯	青江菜餛飩湯麵
W145	一	木瓜片+低糖豆 漿	白米飯、沙茶魷魚羹、高麗菜炒 XO 醬、 清炒紅蘿蔔、翡翠吻魚蛋花湯、葡萄	蛋餅+鮮奶
6	二	鳳梨片+優酪乳	糙米飯、梅干燒肉、南瓜炒蛋、有機高麗菜、 筍絲肉絲湯、小蘋果	滑蛋玉米雞肉粥
7	三	香蕉+低糖豆漿	皮蛋瘦肉粥、京醬排骨、肉燥青江菜、優酪乳、 奶酥麵包	高麗菜鯛魚片湯麵
8	四	芭樂片+優酪乳	糙米飯、油蔥雞、絲瓜豬肉麵線、奶香花菜 紫菜肉絲湯	起司披薩+鮮奶
9	五	百香果+鮮奶	白米飯、三杯雞丁、鮮肉燒賣、炒白菜、 青木瓜排骨湯	湯包+低糖豆漿
W1512	一	鳳梨片+優酪乳	白米飯、香酥蝦排、什錦滷味、鐵板豆芽菜、 玉米蘿蔔湯、葡萄	高麗菜水餃湯
13	二	蘋果片+鮮奶	糙米飯、肉燥油豆腐、培根高麗菜、有機油菜 榨菜肉絲湯、小蘋果	乳酪捲+低糖豆 漿
14	三	蓮霧片+低糖豆 漿	日式味噌拉麵、味噌肉片、茶葉蛋、蘑菇青花菜 履歷豆漿、巧克力菠蘿麵包	吻仔魚蛋花粥
15	四	蘋果片+鮮奶	糙米飯、瓜仔雞丁、白菜獅子頭、蒜香小黃瓜 蘿蔔朱貝湯	綠豆薏仁湯
16	五	芭樂片+優酪乳	白米飯、高麗菜滷肉、火腿玉米炒蛋、有機高麗菜 蓮藕排骨湯	港式水煎包+低 糖豆漿
W1619	一	香蕉+優酪乳	白米飯、糖醋魚丁、大黃瓜炒蛋、鮮菇青花菜 魷魚丸子湯、葡萄	蜂蜜銅鑼燒+鮮 奶
20	二	奇異果片+低糖 豆漿	糙米飯、蔥燒鴨肉、滷冬瓜、有機青江菜 高麗菜排骨湯、小蘋果	鮮奶酪+玉米脆 片
21	三	鳳梨片+優酪乳	南瓜米粉、檸檬烤雞翅、絲瓜炒菇、 薑絲海帶芽湯 全脂保久乳	馬鈴薯雞茸玉米 濃湯
22	四	蘋果片+鮮奶	糙米飯、黑胡椒排骨、黃豆芽炒肉絲、蒜香大陸妹 火腿玉米濃湯	蔥肉餅+光泉豆 米漿
23	五	西瓜+優酪乳	白米飯、馬鈴薯燉肉、麻婆豆腐、有機高麗菜 黃瓜魚丸湯	水煮蛋+芝麻豆 漿
W1726	一	百香果+鮮奶	白米飯、樹子蒸魚、小黃瓜炒甜不辣、田園高麗菜 味噌番茄湯、葡萄	高麗菜肉絲蘿蔔 糕湯
27	二	香蕉+優酪乳	糙米飯、豉汁排骨、絲瓜炒蛋、有機地瓜葉、 芥菜雞湯、小蘋果	肉絲蛋花麵線
28	三	蘋果片+低糖豆 漿	虱目魚羹麵、香滷豆干、蘆筍炒肉絲、優酪乳	葡萄麵包+鮮奶
29	四	芭樂片+優酪乳	糙米飯、酸菜白肉、竹筍炒肉絲、芝麻海帶根 紫菜蛋花湯	白菜鯛魚片粥

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師 **教師兼周建男**
附設幼兒園主任

單位主管 **教師兼周建男**
附設幼兒園主任

校長黃文信