

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 113 學年度第二學期
4 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W9 1	二	鳳梨片+優酪乳	糙米飯、三杯雞丁、麻婆豆腐、有機油菜 黃瓜大骨湯、小番茄	蜂蜜蛋糕+鮮奶
2	三	蘋果片+鮮奶	當歸鴨肉麵線、麻油米血、蒜香芥藍、紅豆麵包 優酪乳	白菜水餃湯
W10 7	一	香蕉+優酪乳	白米飯、香酥烏魚、番茄蛋豆腐、鮮菇小白菜、 絲瓜蛋花湯、蓮霧	黑糖饅頭+鮮奶
8	二	木瓜片+鮮奶	糙米飯、東山鴨頭、三杯杏鮑菇、有機高麗菜 芥菜雞湯、小蘋果	疏食水餃+低糖 豆漿
9	三	芭樂片+優酪乳	竹筍鹹粥、檸檬滷雞翅、培根炒蛋、履歷豆漿 杯子蛋糕	高麗菜餛飩湯 麵
10	四	葡萄+低糖豆漿	糙米飯、沙茶洋蔥豬肉、大黃瓜炒黑輪、海芽炒豆芽 山藥排骨湯	青江菜貢丸湯
11	五	鳳梨片+低糖豆漿	白米飯、義式香草雞、小黃瓜炒肉絲、有機地瓜葉 大骨蘿蔔湯	蒸地瓜+鮮奶
W11 14	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、豆豉蒸魚、滷蘿蔔豆干、紅仁白花 蒜味蛤蜊湯、葡萄	核桃麵包+優酪乳
15	二	芭樂片+優酪乳	糙米飯、茶香雞、紅蘿蔔炒蛋、有機油菜 紅豆年糕湯、小番茄	滑蛋玉米瘦肉 粥
16	三	香蕉+優酪乳	白醬嫩雞麵、胡麻青花菜、扁魚白菜湯、堅果包 藍莓麵包	蔥油餅+低糖豆 漿
17	四	奇異果片+低糖豆漿	糙米飯、韓式泡菜豬肉、紅燒油豆腐、絲瓜炒菇、 大黃瓜蛋花湯	白菜旗魚湯麵
18	五	木瓜片+優酪乳	白米飯、甜椒燴豬柳、玉米炒蛋、有機菠菜、 番茄排骨湯	海鮮披薩+鮮奶
W12 21	一		全中運停課	
22	二		全中運停課	
23	三		全中運停課	
24	四		全中運停課	
25	五	鳳梨片+低糖豆漿	白米飯、可樂豬腳、滷冬瓜、有機白菜 秋葵豆腐蛋花湯、茂谷柑	港式水煎包+芝 麻豆漿
W13 28	一	木瓜片+鮮奶	白米飯、蔞豉魚肚、香菇蒸蛋、芋香白菜、蔬菜豆腐湯 百香果	韭菜餡餅+低糖 豆漿
29	二	香蕉+優酪乳	糙米飯、蒜泥白肉、關東煮、有機青江菜、 肉骨茶排骨湯 葡萄	鯛魚片芹菜粥
30	三	鳳梨片+低糖豆漿	酸辣肉羹麵、小籠湯包、滷五香豆干海帶結、 履歷豆漿、小番茄	菠菜魚餃湯

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

單位主管：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

校長**校長黃文信**